

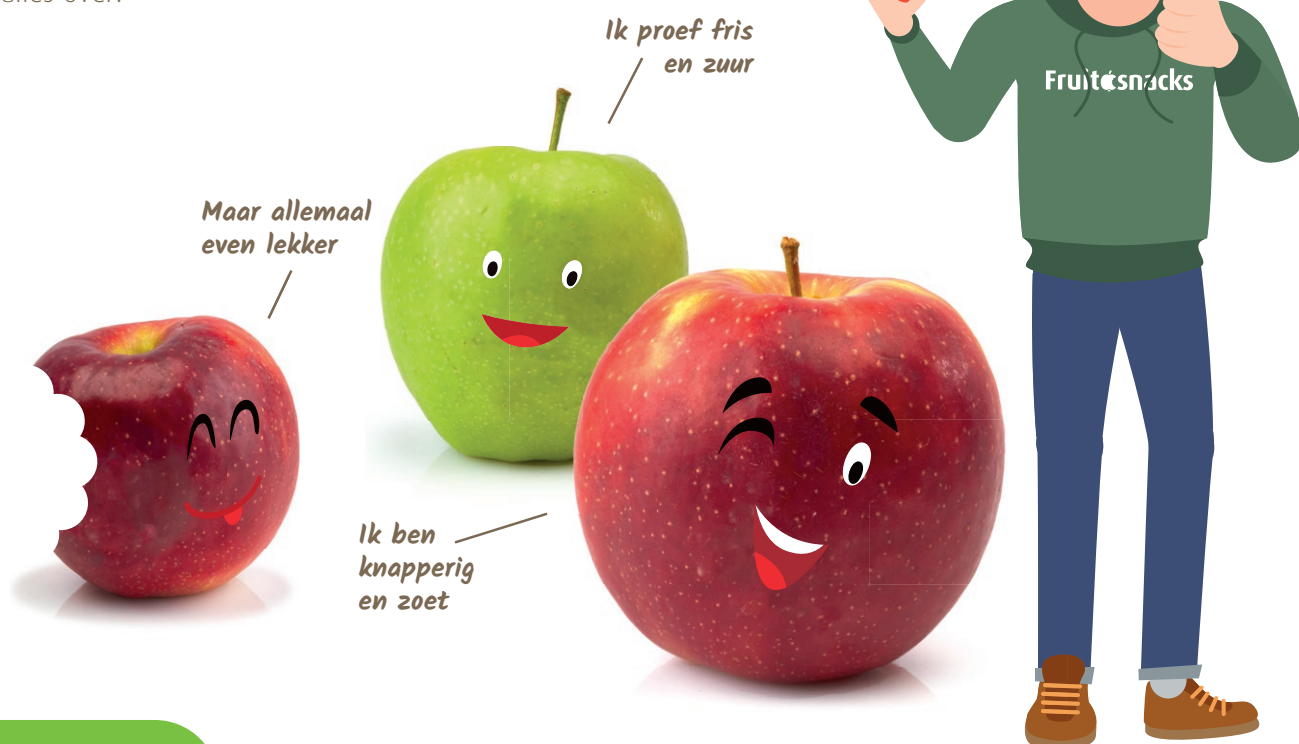
# De appel

De appel is één van de **populairste fruitsoorten in België!**

Elke appel heeft typische kenmerken zoals een andere **smaak, textuur** en **kleur**. Er zijn wereldwijd **7000 verschillende soorten appels!**

In de boomgaard van Fruitsnacks staan er **11 verschillende appelrassen!** De populairste en meteen ook meest geteelde appelsoort in België is de **Jonagold**.

Wil je meer ontdekken over welke appelrassen we allemaal bij Fruitsnacks telen? Ga dan naar onze algemene website: **[www.fruitsnacks.be](http://www.fruitsnacks.be)** en ontdek er alles over!



## Fruittips!

De kleur van de appel verradt welke smaak die heeft! Een **rode appel smaakt zoeter** en een **groene appel smaakt zuurder**.

**Appels** zijn **langer houdbaar** als je ze **in de koelkast** bewaart. Wil je de appels lang bewaren, kies dan een koele, donkere plek. Zo geniet je 2 tot 4 weken van lekkere appels!

Appels worden snel bruin als je deze eenmaal gesneden hebt maar wanneer je er **citroensap** over sprenkelt gaat dat de bruine verkleuring tegen.

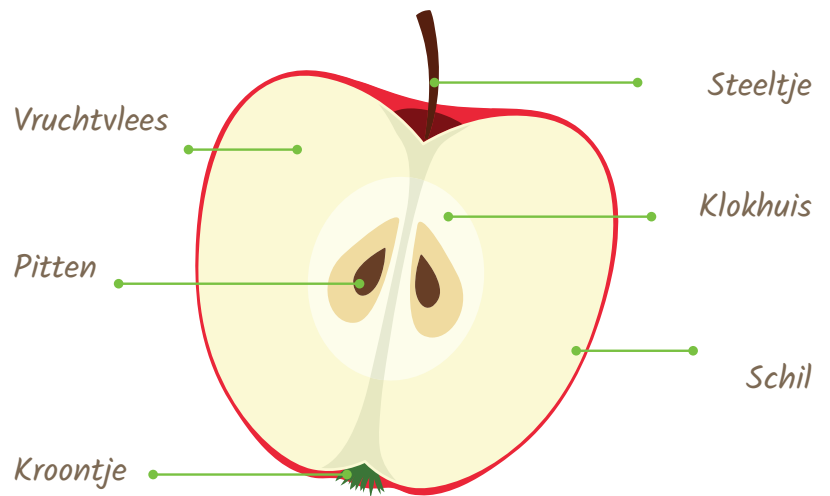
**“An apple a day keeps the doctor away.”**

Deze uitdrukking wordt veel gebruikt, maar zit er ook waarheid in? Onderzoek toonde al het verband aan tussen het eten van appels en een verlaagd risico op bijvoorbeeld hart- en vaatziekten.



# Onderdelen van de appel

Ken jij alle delen van de appel?



Wist je dat...

... De appel uit de **rozenfamilie** komt?

... Een appel blijft drijven in water? Een appel bestaat voor **25% uit lucht** en is zo **lichter dan water**.

... De **helft van alle vezels** in een appel terug te vinden zijn **in de schil**?

... Appels soms **vettig** kunnen aanvoelen? Dat komt door een **natuurlijke waslaag** op de appel die **beschermt** tegen wind, regen en schade door de groei van schimmels of bacteriën.

... Een appelbloesem een wit-roze kleur heeft?

... Je een onrijpe appel niet goed kan plukken? Bij een rijpe appel breekt het steeltje makkelijk af.

Hey tante ga je mee naar het familiefeest



**Beschikbaarheid:** Je kan het hele jaar door genieten van appels! De allerbeste appels, die krijg je in september en oktober. Verser kan niet, want die periode is het tijd om de appels te plukken.