





Kaki smoothie

Ingrediënten:

-  1 kaki
-  2 sinaasappels
-  1 banaan
-  250 ml yoghurt

Bereiding:

1. Schil de kaki en sinaasappel.
2. Doe ze samen met de banaan en de yoghurt in de blender.
3. Goed mixen totdat er een egale smoothie ontstaat.
4. Uitschenken en smullen maar!

