

De aardbei

De aardbei is een van de meest populaire fruitsoorten ter wereld en wordt in meer dan 50 landen geteeld. De aardbei is niet alleen heerlijk en sappig maar is ook een bron van voedingsstoffen!



Fruittips!

Kies aardbeien met een heldere rode kleur, zonder groene plekjes. Ze moeten stevig aanvoelen maar toch een beetje zacht zijn want dan zijn ze op hun lekkerst!

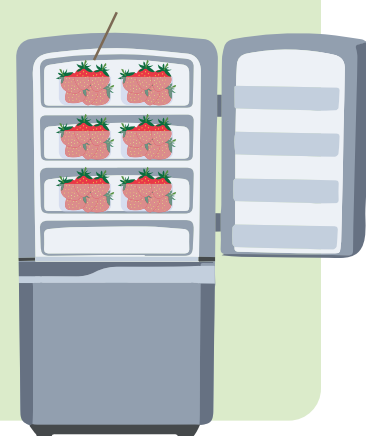
Aardbeien zijn delicate vruchten dus was ze pas vlak voor het eten om hun textuur en smaak optimaal te behouden. Op die manier kan je ook langer genieten van de verse en sappige smaak van de aardbeien!

Bewaartip

Bewaar aardbeien in de koelkast om ze vers te houden. Was ze niet voordat je ze in de koelkast legt, want hierdoor kunnen ze sneller bederven.

Als je aardbeien wil invriezen, was ze dan eerst en snijd het kroontje eraf. Leg ze daarna op een bakplaat in de vriezer. Als ze helemaal bevroren zijn, kan je ze in een diepvrieszakje doen.

Deur dicht aub!



Wist je dat...

De aardbei zelf geen vrucht is, maar de pitjes de vruchten zijn?

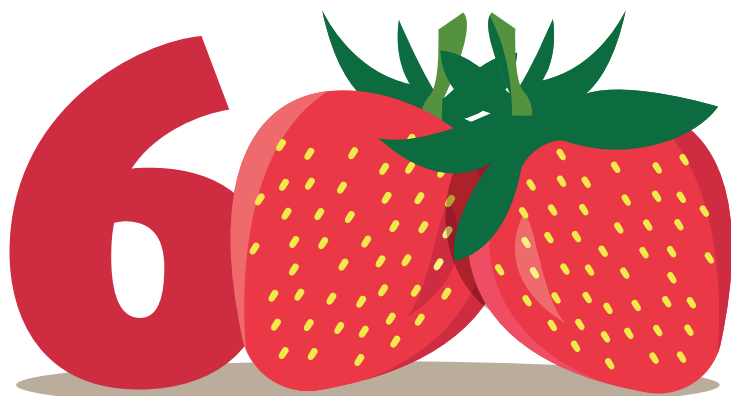


... Een aardbei meer dan 200 zaadjes bezit?
Aardbeien hebben kleine pitjes aan de buitenkant van de vrucht, die eigenlijk de **zaden** zijn. Elke aardbei kan **meer dan 200** van deze kleine zaden bevatten!

... De aardbei behoort tot de **rozenfamilie**?
Hieronder vallen ook andere bekende vruchtenplanten, zoals **appel, framboos, peer en pruim**.

...Er meer dan **600 soorten** aardbeien zijn!

...Aardbeien veel **vitamine C** bevatten en dat is goed voor ons **immuunsysteem** en de **huid**.



Beschikbaarheid: ○ lage beschikbaarheid ○ gemiddelde beschikbaarheid ● hoge beschikbaarheid

JAN	FEB	MRT	APR	MEI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	○