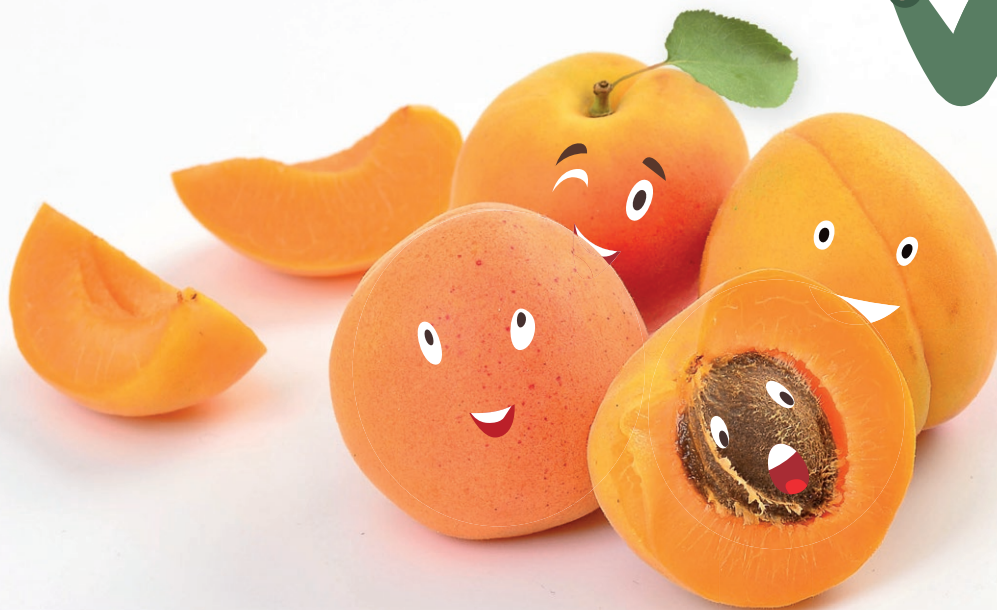


# De abrikoos

De abrikoos is een kleine ronde vrucht van 3 tot 6cm diameter afkomstig van de abrikozenboom. Ze hebben een fluweelachtige huid en zijn lichtgeel tot oranje van kleur met een rode blos.

Ze zijn sappig, zoet en lichtzuur en kunnen vers gegeten worden, maar ook gedroogd, ingeblikt of verwerkt tot confituur.



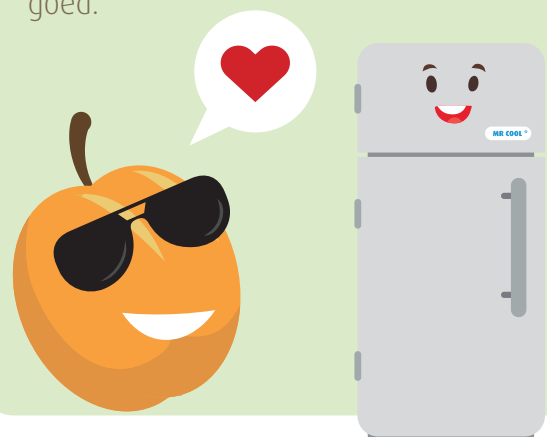
## Fruittips!

Rijpe abrikozen zijn lekkerder en sappiger dan onrijpe abrikozen. Kies abrikozen die zacht zijn, maar niet te zacht, en die een zoete geur hebben.

Maak gedroogde abrikozen: Als je overtollige abrikozen hebt, kun je ze drogen om gedroogde abrikozen te maken. Snijd de abrikozen in de lengte doormidden en verwijder de pit. Leg de abrikozen op een bakplaat en droog ze in de zon of in een oven op lage temperatuur.

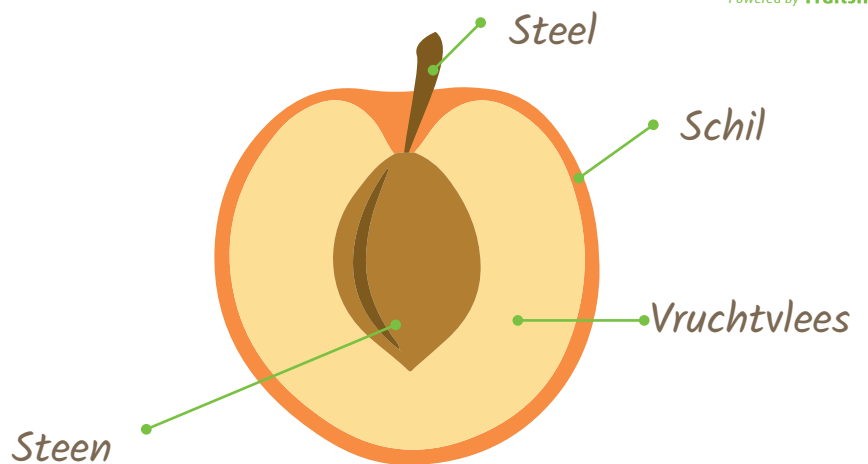
## Bewaartip

Bewaar abrikozen op de juiste manier: Als je abrikozen wilt bewaren, kun je ze het beste op een koele, droge plaats bewaren. Als je ze in de koelkast bewaart, blijven ze langer goed.



## Onderdelen van de abrikoos

*Ken jij alle delen van de abrikoos?*



### Wist je dat...

Abrikozen oorspronkelijk uit China komen en al duizenden jaren worden verbouwd.

... Abrikozen kunnen vers worden gegeten, gedroogd worden of worden gebruikt om jam en andere lekkernijen te maken.

Abrikozenbloesems zijn prachtig en worden vaak gebruikt in decoraties en kunstwerken.

... abrikozen een van de eerste vruchten zijn die in het voorjaar rijpen? Dit betekent dat je ze al kunt vinden in de lente!

... Abrikozen een belangrijk ingrediënt zijn in de traditionele Turkse zoetheid "lokum" (ook wel bekend als "Turks fruit").

... Abrikozen niet alleen lekker zijn, maar ook gezond! Ze bevatten weinig vet en veel vezels, wat goed is voor je spijsvertering en gezondheid.



*De beschikbaarheid van abrikozen hangt af van het seizoen en de regio waarin je woont. Abrikozen worden meestal geoogst in de zomermaanden, dus ze zijn in die periode over het algemeen gemakkelijker te vinden en zijn goedkoper dan tijdens andere seizoenen. In sommige regio's zijn abrikozen echter het hele jaar door verkrijgbaar, maar vaak worden ze geïmporteerd uit andere landen.*