

Abrikozenyoghurt

Ingrediënten:

-  1 abrikoos
-  1/2 kopje vanille-yoghurt
-  1/4 theelepel vanille-extract
-  1 theelepel honing



Bereidingswijze:

1. Was de abrikoos en snijd hem in kleine stukjes.
2. Mix de vanille-yoghurt, vanille-extract en honing in een kom.
3. Voeg de stukjes abrikoos toe aan de kom en roer alles goed door elkaar.
4. Verdeel het mengsel over 2 kleine glazen.
5. Serveer de abrikozenyoghurt als een gezonde en heerlijke traktatie!



Dit recept is gemakkelijk te maken en een geweldige manier om kleuters kennis te laten maken met de smaak en textuur van abrikozen. Het is ook een gezonde snack, omdat de yoghurt vol zit met probiotica en calcium, terwijl de abrikoos vezels en vitamines bevat.