

De banaan

De banaan is de **populairste fruitsoort, in België**, maar ook in de **rest van de wereld!** Jaarlijks worden er meer dan **100 miljard bananen** gegeten! Het is natuurlijk een heerlijke en gezonde snack die bovendien makkelijk mee te nemen is. Er bestaan wel **1000 verschillende soorten** bananen, wij kennen de Cavendish-bananen het beste. Toch bestaan er nog andere soorten met andere texturen en smaken.



Fruittips!

Heb je te rijpe bananen? Gebruik ze dan voor een lekker gezonde smoothie of maak er vers bananenbrood mee!

Een bananenschil helpt tegen jeuk bij insectenbeten, bij het losmaken van splinters en zelfs bij de behandeling van acne. De schil van de banaan kan ook gebruikt worden om de huid te hydrateren.

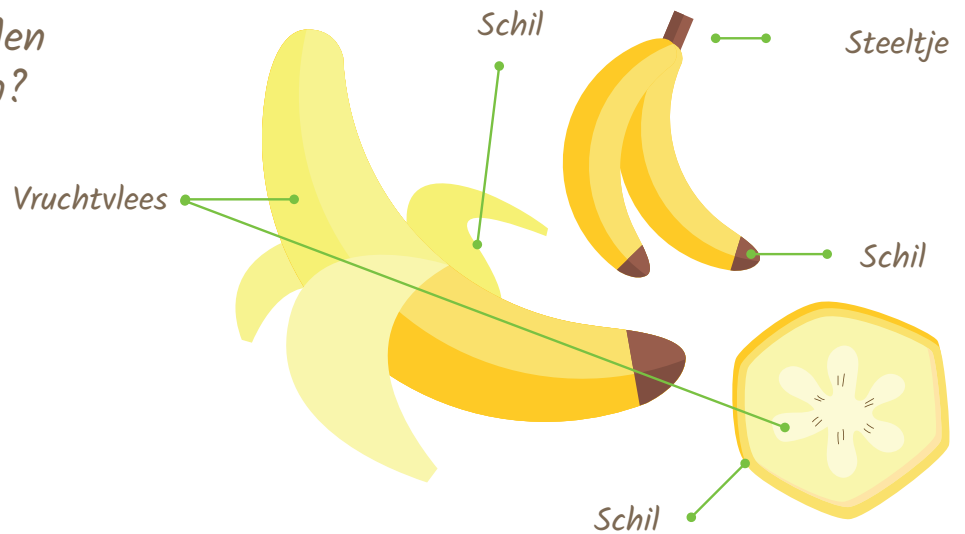
Bewaartip

Bananen bewaar je het best op kamertemperatuur, op een droge en donkere plaats.



Onderdelen van de banaan

Ken jij alle delen van de banaan?



Wist je dat...

Bananen natuurlijke suikers bevatten?

... Een banaan krom is omdat die naar het licht toe groeit!
De banaan groeit dus **naar boven** toe, maar de **zwaartekracht** trekt de banaan naar beneden.

... Je de banaan eigenlijk langs de onderkant hoort te schillen?
De meeste mensen schillen een banaan dus eigenlijk op de **verkeerde manier!** De apen, die doen dat wel juist!

... Bananen groen en onrijp worden geoogst? Ze rijpen nog **verder** nadat ze zijn geplukt! Dit komt door het natuurlijke rijpingshormoon **ethyleen** dat vrijkomt door de vrucht.



Beschikbaarheid: Bananen zijn het hele jaar door te verkrijgen, oef gelukkig maar!